



## **il piacere di avere un bambino**

Album di famiglia pag. 9

Maestra di scuola,  
maestra di vita pag. 12

Questo funziona pag. 14



## **il piacere di farsi belli**

Evviva l'a, b, c! pag. 18

Per chi suona la campanella pag. 26

È l'ora della ricreazione pag. 34

La valigetta per il nido pag. 41

News: ultimissime dal mondo  
della moda pag. 45

I suoi primi occhiali pag. 46

News: ultimissime dal mondo  
della bellezza pag. 49

Se le unghie sono fragili pag. 50



## **il piacere di scegliere**

Quello che vuoi adesso pag. 52

Gli stivali come la mamma... pag. 55

...gli scarponcini come il papà

Colorare, disegnare, scrivere pag. 58

Shhh! Qui si studia pag. 61

Guarda e mangia pag. 62



## **il piacere di stare in casa**

Il linguaggio del corpo pag. 68

Un menu a fumetti pag. 71

News: le ultimissime dal mondo  
della cucina pag. 75

Se hai scoperto che è allergico  
alle noci • Qui ci vuole

il collutorio. Dipende pag. 77

È sottopeso? Bisogna recuperare  
così • Piccoli rimedi naturali

per piccoli disturbi pag. 79

Quando è il caso di spegnere  
la tv • 3 cose carine da fare

con una vecchia federa pag. 81



**Maria Rita**

**Parsi**

Psicoterapeuta,  
scrittrice  
e presidente di  
Movimento  
Bambino. È il  
direttore  
scientifico de  
*Il bambino di  
Donna Moderna.*



In copertina.  
Abito United  
Colors  
of Benetton,  
cardigan  
Take Two Ten.  
Zaino  
Burberry.  
Lavagna  
Crazympart.  
Foto di Stephanie  
Bernadet.  
Styling di  
Simona Marzoli.  
Grooming  
di Ellevi.

## **Inizia la scuola, facciamo festa tutti insieme**

*Ci siamo, la scuola ricomincia e in famiglia esplode la frenesia dei compiti da finire, della palestra da prenotare. Un'agitazione che aumenta la tensione del bambino. Dopo mesi di libertà lui non ha più la mamma a disposizione tutto il giorno e si sente obbligato a rientrare negli orari e nelle regole. La scuola è un obbligo, certo. Ma è soprattutto la gioia di imparare, la festa del sapere. Una festa che dovrebbe iniziare fin d'ora, cercando di rivedere subito i compagni. A che punto siamo arrivati con i compiti? Li finiamo insieme organizzando dei piccoli laboratori in casa? Qualche genitore se ne faccia carico, così si incontrano fra loro anche gli adulti e creano una atmosfera di ritorno a scuola collettivo. Anche per lo zaino, i libri, i quaderni: non facciamone uno shopping frettoloso. È un rito che si può compiere con altri scolari, altre mamme, altri papà. E perché non preparare un book con un gruppetto di compagni in cui ciascuno racconta, in una pagina, l'episodio più divertente dell'estate da portare alla maestra? Lo so, sono le cose di sempre, ma ci vuole rispetto per i tempi con cui il bambino riprende rapporto con la scuola. Ed è con questo spirito che bisognerebbe vivere l'attesa del primo giorno, che è come un compleanno. Di tutti i bambini. Coinvolgete allora anche la maestra: si può festeggiare in classe? E come sarebbe bello se la festa si svolgesse in tutte le classi, in tutte le scuole. Con la partecipazione delle famiglie e degli insegnanti. Un modo per far sentire l'importanza dell'anno che comincia e assaporare l'avventura delle nuove cose da imparare, delle nuove amicizie da stringere. Dissolvendo, nella creatività, ansia e paure. Il ministro ci avrà mai pensato?*



*Indirizzi a pagina 67*